

## איך לבחור מכשיר שמיעה מתאים?

כיצד ניתן לזהות ירידה בשמיעה אצל הוריי?

- מתקשים בהבנת הדבור.
- מתקשים בהבנת דיבור על רקע רעש (חתונה, אירוע חברתי של מספר משתתפים וכו')
- צורך מתגבר לבקש שיחזרו על הנאמר יותר מפעם אחת.
- מתעייפים לעיתים קרובות משיחות כי יש צורך להתרכז יותר.
- מרגישים צורך להגביר את העצמה של הטלוויזיה או הרדיו מעבר לצורך של הנוכחים האחרים בחדר.
- קיים קושי לשוחח בטלפון.
- מתקשה להגיב לפניה או לקריאה כאשר אין איתו קשר עין.
- מרבה לחזור על המילים "מה" ו"לא הבנתי".
- מגביר את קולו מבלי להיות מודע לכך.

איך תדע אם יש לך ירידה בשמיעה?

- אתה מתלונן לעיתים קרובות על חוסר בהירות של הדיבור הנשמע
- קרובים וחברים מתלוננים על איכות שמיעתך
- לעיתים קרובות אתה שואל "מה?"
- אתה נאלץ לברר פרטים אצל אחרים
- אינך עונה כשפונים אליך
- מידי פעם אתה משיב תשובות שאינן לעניין
- אינך צוחק בזמן הנכון
- לעיתים קרובות אתה מרגיש מחוץ לעניינים
- אתה משיב תשובות כלליות ולא מחייבות
- הסביבה מתלוננת שקולות הטלוויזיה שלך נשמעים בעוצמה חזקה מידי
- לעיתים אינך פותח דלת או לא עונה לצלצול הטלפון כי לא שמעת
- אתה מוצא את עצמך לעיתים קרובות מידי נעזר בקריאת שפתיים.

הרופא אמר לך שאתה צריך מכשיר שמיעה? הינך מגביר את הטלוויזיה יתר על המידה?  
הדיבור של הנכדים נשמע לא ברור? כל משפט שני אצלך מתחיל במילת השאלה "מה"?  
שוב מצאת את עצמך במצב מביך בו הבנת הפוך ממה שאמרו לך?

אם ענית כן לרוב השאלות, סימן שהינך זקוק למכשירי שמיעה. הבשורה הטובה היא של קבלת מכשירים יכול להיות פשוט וקל.

להלן מספר כללי יסוד לבחירת המכשיר המתאים ביותר לך?

1. וודא שהזמנו מתאים עבורך ושאתה פנוי לתהליך
2. כדאי להתחיל את התהליך בביקור אצל רופא אף אוזן גרון . הרופא ישאל אותך מספר שאלות בנוגע למצב שמיעתך ויבדוק את האוזניים על מנת להעריך את מצבן. בנוסף, הרופא יפנה אותך לביצוע בדיקת שמיעה ובדיקות נוספות לפי הצורך.
3. בשלב בדיקת השמיעה, במידה והינך חש כי הבדיקה בוצעה לא לשביעות רצונך, בקש להשאיר את ההפנייה אצלך וקבע תור לבדיקה במכון אחר לצורך השוואה.
4. חזור לרופא שהפנה אותך עם תוצאות הבדיקה ובקש הסבר על תוצאות הבדיקה, המשך טיפול והמלצות.
5. בבואך לבחור מכון שמיעה, וודא כי המכון נותן שירות מקצועי של קלינאית תקשורת מוסמכת מטעם משרד הבריאות. דרוש לראות את התעודה המאשרת זאת. בנוסף, בדוק אם יש במכון חדר אטום לבדיקות שמיעה. בדוק אם שעות קבלת הקהל נוחות לך, האם המכון ממוקם באיזור נוח ונגיש.
6. בבואך לפגישת הייעוץ הקלינאי אמור לתת לך הסבר מקיף על בדיקת השמיעה שלך
7. כשאישי המקצוע מתאים את המכשיר המתאים ביותר עבורך, הוא לוקח לחשבון מספר פרמטרים – גילך, מצבך הבריאותי, מבנה האוזן שלך, אורח החיים והצרכים שלך.
8. חשוב להבין את יתרונותיו וחסרונותיו של כל מכשיר שמיעה ולבקש הסברים נוספים במידת הצורך. מכשיר מאחורי האוזן – בולט אך פרקטי ועמיד יותר, מכשיר תוך אוזני – נסתר אך לפעמים ישנן מעט פונקציות.
9. איש המקצוע ימליץ לרוב על שניים-שלושה דגמים ברמת מחיר שונות. כאן חשוב לקחת בחשבון כמה הינך מוכן להשקיע במכשיר שמיעה וגם לזכור שמכשיר שמיעה לא קונים כל יום...גם כאן, שביל הזהב הוא הנכון וחשוב לוודא שהמכשיר הוא לניסיון.
10. חשוב לוודא כי המכשיר ניתן לך לניסיון ושאפשר יהיה לנסות דגם אחר או אפילו להחזיר את המכשיר. דרוש להגיע לביקורת לפחות פעמיים בתקופת הניסיון.
11. לבסוף, חשוב מאוד לעשות תיאום ציפיות – מה אני מצפה ממכשיר השמיעה מול מה שהמכשיר יספק לי באמת. ציפיות לא ריאליות יכולות להביא לאכזבה עד כדי ויתור השימוש במכשירים.

עכשיו שהכל יותר ברור, שנשמע רק בשורות טובות.