

השמיעה של היום היא הזיכרון של מחר!

מחקר חדש מראה כי קיים קשר חזק בין אובדן שמיעה לסבירות לפתח ירידה קוגניטיבית עם ההזדקנות. כלומר, מבוגרים עם ירידה בשמיעה עשויים לעמוד בפני סיכון גבוה יותר לדמנציה ואולי מחלת אלצהיימר לעומת אלו שאינם סובלים מאיבוד שמיעה והסיכון עולה ככל שירידת השמיעה גדולה יותר.

30% מבני 65 ומעלה סובלים מקשיי שמיעה בדרגה כלשהי. בנוסף לסיכון לפתח דמנציה, ירידה בשמיעה עלולה לפגוע באיכות החיים בתחומים שונים, כגון קושי להשתתף בשיחה עם חברים ובני משפחה או קושי לדבר בטלפון. בעיות שמיעה עלולות לגרום למבוכה, לצער ולתחושת בדידות. האדם שלא שומע היטב, ומתקשה לעקוב אחר הנאמר, עלול להסתגר, ואחרים עלולים לחשוב עליו שהוא אדיש, עקשן או מבולבל – כאשר הבעיה האמיתית היא אך ורק הקושי בשמיעה!

המסקנה הינה כי זה קריטי ביותר לטפל בירידת השמיעה וכמה שיותר מוקדם.

איך אדע שיש לי ירידה בשמיעה?

- צורך להגביר את הקול בטלוויזיה כדי לשמוע
- קושי לשמוע כאשר יש רעש רקע
- מבקש מאנשים לחזור על דבריהם, שואל הרבה: "מה?"
- תחושה שאחרים מדברים בצורה לא ברורה, או ממלמלים

למי פונים?

- בדיקת רופא אף-אוזן-גרון – הרופא בוחן את התלונות ובודק את האוזניים. אם ישנם פקקי שעווה, הוא אמור והוציא אותם.
- בדיקת שמיעה במכון שמיעה – בדיקת השמיעה מתבצעת ע"י קלינאית תקשורת וקובעת את סוג הירידה בשמיעה וחומרתה. בהתאם לתוצאות, הקלינאית תמליץ על המשך השיקום השמיעתי.

• מה כולל השיקום השמיעתי?

השיקום השמיעתי כולל התאמת מכשירי שמיעה ואביזרי עזר נלווים ומשלימים.

התאמת מכשירי השמיעה מתבצעת בצורה מקצועית ומותאמת אישית על ידי חשיבה על מכלול הצרכים של המטופל – כגון, חומרת הירידה, גיל, תפקוד, מצב בריאותי ורצון המטופל.

ההתאמה כוללת מספר שלבים בהם: ייעוץ ולקיחת מידות, קבלת המכשירים וליווי לאורך כל תקופת הניסיון.

כל אדם מעל גיל 65 זכאי למכשירי שמיעה בהשתתפות קופות החולים אחת ל- 3 שנים.

בנוסף, חשוב לשקול שימוש באביזרי העזר הנלווים כגון, אוזניות לטלוויזיה, טלפונים מוגברים, מגבר אישי, שעון מעורר ועוד.

גם את אביזרי העזר ניתן לרכוש ולקבל החזר מהביטוחים המשלימים אחת לשנה.

לסיכום, אל תהססו לפנות לייעוץ אצל קלינאית התקשורת במכון השמיעה על מנת לראות איך אפשר לשפר את איכות החיים ולשמוע טוב יותר.

הייעוץ ניתן חינם וללא כל התחייבות.

אסתי חיימוב, קלינאית תקשורת

הכותבת הינה קלינאית תקשורת מוסמכת המתמחה בהתאמת מכשירי שמיעה דיגיטליים מתקדמים של החברות המובילות בעולם.